

INFORMATION PRESSE

3 SEPTEMBRE 2024

LIEUX DE VIE ET AVANCÉE EN ÂGE : OUVRIR LE CHAMP DES POSSIBLES

Le CIAS du Marsan, en partenariat avec l'association Territoires des possibles, organise à partir du 20 septembre plusieurs ateliers autour du rôle de son lieu de vie dans l'avancée en âge. Les personnes désireuses de commencer à réfléchir sur la façon dont elles souhaitent vieillir pourront échanger et en apprendre davantage, dans un cadre convivial. Choisir un chez soi qui ressemble à chacun et qui soit adapté à ses envies, connaître les possibilités de ressources à disposition sur son territoire pour y rester autonome... autant de sujets qui seront abordés lors de ces 4 rencontres gratuites.

- **20 septembre | 14h30 | Saint-Avit (salle polyvalente)**
ciné-découverte «vivement dimanche...et les autres jours»
- **27 septembre | 14h | Saint-Avit (salle polyvalente)**
café-ciné «pour demain... tout est permis ?!»
- **11 octobre | 14h | Campagne (espace de vie sociale)**
café-ciné «le juste choix... ou le choix juste pour moi»
- **18 octobre | 14h30 | Campagne (espace de vie sociale)**
ciné-expo «vieillir ensemble : ça se discute»

Plus d'infos et inscriptions :

Association Territoires des possibles

accompagnement@territoiresdespossibles.org | 07 62 32 51 17

Contact presse

Direction de la communication
Mont de Marsan Ville | Agglo
direction.com@montdemarsan-agglo.fr