

INSCRIPTIONS

À renvoyer au CIAS du Marsan : 326 rue de la Croix-Blanche, 40000 Mont de Marsan

Nom : **Prénom :**

Tél :

Mail :

Cochez les animations auxquelles vous souhaitez participer :

Mardi 11 juin

- 10h-11h30 | **Conférence sur l'isolement social**
- 13h30-15h | **Réunion d'information sur la gestion de son budget au quotidien et sur l'habitat**
- 15h30-17h | **Pièce de théâtre «adopteunjeune.com»**

Mercredi 12 juin

- 10h-11h30 | **Conférence sur l'isolement social et les douleurs chroniques**
- 13h45-14h45 | **Spectacle de danse en ligne**
- 14h30-16h | **Rallye d'orientation**
- 15h 15h30 16h 16h30 17h | **Ateliers «capacités physiques» (30 min)**
- 15h30 16h15 | **Cours de gym douce (45 min)**

Jedi 13 juin

- 9h30 13h30 | **Réunion d'information sur le numérique (45 min)**
- 9h30 10h 10h30 11h 11h30 | **Ateliers découverte du compte Ameli et de «Mon espace santé» (15 min)**
- 14h 14h30 15h 15h30
- 10h30 14h30 | **Ateliers utilisation de l'application WhatsApp (1h)**

Pensez à vous munir de votre carte vitale et de vos identifiants de connexion à votre boîte mail