

# INSCRIPTIONS

---

À renvoyer au CIAS du Marsan : 326 rue de la Croix-Blanche, 40000 Mont de Marsan

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Tél :** .....

**Mail :** .....

Cochez les animations auxquelles vous souhaitez participer :

## Mardi 11 juin

- 10h-11h30 | **Conférence sur l'isolement social**
- 13h30-15h | **Réunion d'information sur la gestion de son budget au quotidien et sur l'habitat**
- 15h30-17h | **Pièce de théâtre «adopteunjeune.com»**

## Mercredi 12 juin

- 10h-11h30 | **Conférence sur l'isolement social et les douleurs chroniques**
- 13h45-14h45 | **Spectacle de danse en ligne**
- 14h30-16h | **Rallye d'orientation**
- 15h  15h30  16h  16h30  17h | **Ateliers «capacités physiques» (30 min)**
- 15h30  16h15 | **Cours de gym douce (45 min)**

## Jeudi 13 juin

- 9h30  13h30 | **Réunion d'information sur le numérique (45 min)**
- 9h30  10h  10h30  11h  11h30 | **Ateliers découverte du compte Ameli et de «Mon espace santé» (15 min)**
- 14h  14h30  15h  15h30
- 10h30  14h30 | **Ateliers utilisation de l'application WhatsApp (1h)**

*Pensez à vous munir de votre carte vitale et de vos identifiants de connexion à votre boîte mail*