



La MAT s'ouvre aussi sur l'extérieur, en proposant régulièrement des animations, comme ici pour les fêtes de la Madeleine.

La Maison d'Accueil Temporaire, au service des seniors en perte d'autonomie et de leurs aidants

SOLIDARITÉ Ouverte en 2023, la MAT a rapidement trouvé sa place dans le paysage médico-social du territoire.

Gérée par le CIAS du Marsan, la Maison d'Accueil Temporaire répond à un double objectif : accueillir ponctuellement ou régulièrement des personnes en perte d'autonomie et offrir une solution de répit aux aidants. Pour ce faire, la structure dispose de deux unités : un accueil de jour et un hébergement temporaire. Le premier, d'une capacité de 10 places, accueille à la journée des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée. L'hébergement temporaire permet quant à lui aux personnes dont le maintien à domicile est compromis momentanément de séjourner entre 4 et 90 jours par an, en continu ou non.

Fidélisation des personnes accueillies

Pour sa première année d'activité, la MAT a connu de fortes affluences et des périodes plus calmes, propices aux activités en petits groupes. 123 personnes ont été accueillies en hébergement temporaire, pour un total de 219 séjours, dont 15 personnes en hébergement temporaire d'urgence*. Près de la moitié ont fait au moins 2 séjours ou plus, certains venus plusieurs fois en 2023 sont d'ores et déjà revenus en 2024 ou ont programmé leur venue, démontrant ainsi une certaine fidélisation des résidents. Enfin,

certaines personnes accueillies sont entrées en structure d'hébergement permanent à l'issue de leur séjour.

Côté accueil de jour, 53 personnes ont bénéficié de ce service une fois par semaine en 2023, majoritairement des Montois et Saint-Pierrois. Chaque jour, les groupes sont composés de personnes dont les capacités préservées sont plus ou moins identiques. Ils participent à différentes activités de la vie quotidienne (faire le café, la vaisselle, mettre le couvert, lire le journal...) afin de maintenir voire restaurer les habitudes de vie, ou à des activités thérapeutiques pour stimuler les capacités cognitives, physiques et sociales (jeux, ateliers créatifs, ateliers cuisine...). À la fin de chaque journée, un bilan écrit est transmis aux familles pour les tenir informées. Une attention particulière est également portée aux familles aidantes, afin de leur apporter un soutien psychologique et une assistance dans la vie quotidienne.

* pour répondre à des situations d'urgence médico-sociale, depuis mai dernier, 2 places d'accueil temporaire d'urgence sont disponibles sur les 17 places que comprend l'unité, pour une durée d'hébergement de 15 jours renouvelable une fois, avant un retour à domicile ou une orientation vers une autre institution.

Plus d'infos :
mat@cias-montdemarsan-agglo.fr | 05 58 51 35 57
montdemarsan-agglo.fr
 Incriptions sur viatrjectoire.fr



Venez découvrir la MAT

■ Vendredi 15 mars | 14h-17h
 1 avenue Henri Lacoste à Mont de Marsan

Le temps d'un après-midi, la MAT vous ouvre ses portes. L'occasion de venir découvrir cette structure, première du genre sur le territoire.

Des résidents venus parfois de loin

"La Maison d'Accueil Temporaire s'intègre petit à petit dans le paysage médical et médico-social du territoire. En 2023, si l'hébergement temporaire a majoritairement accueilli des habitants du territoire, des personnes résidant hors agglomération et hors département ont également été prises en charge, permettant des rapprochements familiaux."



Marie-Christine Harambat,
 vice-présidente de Mont de Marsan Agglo en charge de l'Action sociale