PORTAGE
NORMAL

MAI 2024
Le mois de l'Europe

		MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05
		Potage maison **Férié** Salade verte aux noix Poulet rôti Gratin dauphinois maison Fromage Compote de framboise	Potage maison Rillettes - cornichons Dos d'églefin citronné **Choux-fleurs BIO et Brocolis BIO à la crème** Fromage blanc aromatisé Fruit	Potage **Carottes râpées BIO** Escalope de veau sauce aux poivres Pommes dauphines (France) Fromage Abricots au sirop	Potage **Crêpe au fromage BIO** Chipolatas Ratatouille Yaourt Fruit	Potage Concombres vinaigrette Joue de bœuf confite Tagliatelles Fromage Gaufre
LUNDI 06	**MARDI 07**	**MERCREDI 08**	**JEUDI 09**	**VENDREDI 10**	**SAMEDI 11**	**DIMANCHE 12**
Potage maison Chorizo (Espagne) Filet de poisson sauce ensoleillée **Carottes rondelles BIO** Fromage Fruit	Potage **Salade de pépinettes à la mexicaine BIO** **Pizza BIO** (Italie) Salade verte Mousse au chocolat noir Biscuit	Potage maison **Férié** Friand à la viande Paleron de veau confit Poêlée campagnarde Fromage Fruit	Potage **Férié** Avocat vinaigrette Sots l'y laisse de dinde Pommes de terre Yaourt au citron Fruit	Potage Segments de pamplemousse Risotto aux fruits de mer Crème renversée **Compote de pêche**	Potage maison Sardines Pilons de poulet marinés Chou Romanesco Fromage Fruit	Potage Asperges vinaigrette Petit salé Lentilles aux lardons Fromage Éclair au café
LUNDI 13	**MARDI 14**	**MERCREDI 15**	**JEUDI 16**	**VENDREDI 17**	**SAMEDI 18**	**DIMANCHE 19**
Potage maison Tortilla (Espagne) **Rôti de bœuf au jus** Haricots verts/Haricots beurre Semoule au lait maison Fruit	Potage **Carottes râpées BIO** **Saucisse de Montbéliard** **Spätzles** (Allemagne) Fromage Fruit	Potage Salade verte aux croûtons Cuisse de dinde Röstis **Yaourt nature BIO** Poire au sirop	Potage **Concombres BIO vinaigrette** **Axoa de veau** **Riz créole BIO** Fromage Pastel de Nata (Portugal)	Potage maison **Salade au blé BIO** **Pavé de truite citronné** Beignets de courgettes Crème dessert au café Fruit	Potage Radis - beurre Pâtes à la carbonara Fromage blanc sur lit de fruits Compote de pruneaux ssu	Potage maison Pâté Basque Ragoût d'agneau Carottes jeunes Fromage Brownie
LUNDI 20	**MARDI 21**	**MERCREDI 22**	**JEUDI 23**	**VENDREDI 24**	**SAMEDI 25**	**DIMANCHE 26**
Potage **Férié** Œufs durs - mayonnaise Confit de porc Mélange de légumes grillés Fromage Ananas au sirop	Potage **Betteraves BIO vinaigrette** **Blanquette de veau** (France) Brocolis au beurre **Riz au lait artisanal** Fruit	Potage Cœurs d'artichaut vinaigrette Merlu sauce hollandaise (Pays-Bas) Pâtes Papillons Panna cotta maison et son coulis de fraise (Italie) Biscuit	Potage **Salade aux pommes de terre BIO** Araignée de porc Petits pois **Fromage** Fruit	Potage maison Salade de tomates / mozzarella (Italie) Hachis parmentier **au bœuf BIO** Salade verte Liégeois au chocolat Compote tous fruits ssu	Potage Hure Poisson meunière Poêlée Méridionale Fromage Fruit	Potage maison Céleri rémoulade Lapin à la moutarde Nouilles Fromage Tarte aux poires
LUNDI 27	**MARDI 28**	**MERCREDI 29**	**JEUDI 30**	**VENDREDI 31**		
Potage Pâté de campagne – cornichons **Cuisse de poulet** Piperade **Fromage blanc nature BIO** Biscuit	Potage Concombres vinaigrette Boules d'agneau à l'orientale **Semoule BIO** **Fromage hollandais BIO** (Pays-Bas) Compote de banane ssu	Potage Salade de coquillettes Jambon à poêler Salsifis à la crème Fromage Fruit	Potage maison Tarte au fromage **Rôti de bœuf au jus** **Haricots verts BIO** Velouté aux fruits Fruit	Potage maison Trio de crudités à la polonaise (Pologne) Colin sauce balinaise Torsades au beurre Fromage Cocktail de fruits au sirop		

NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés. Les viandes de veau et de bœuf "brutes" sont garanties d'origine France (nés,élevés et abattus). Les pièces justificatives sont conservées au service.
Les allergènes sont consultables sur le site : http://www.montdemarsan-agglo.fr – Rubrique CIAS Portage de Repas à Domicile

PORTAGE
DIABETIQUE

MAI 2024
Le mois de l'Europe

		MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05
		Potage maison **Férié** Salade verte aux noix Poulet rôti Gratin dauphinois maison Salsifis persillés Fromage Compote de fraise ssu	Potage maison Rillettes - cornichons Dos d'églefin citronné **Choux-fleurs BIO et Brocolis BIO à la crème** Pâtes Papillons Yaourt aux fruits ssu Fruit	Potage **Carottes râpées BIO** Escalope de veau sauce aux poivres Pommes dauphines (France) Endives au jus Fromage Abricots au naturel	Potage **Crêpe au fromage BIO** Chipolatas Ratatouille Haricots blancs Yaourt nature Fruit	Potage Concombres vinaigrette Joue de bœuf confite Tagliatelles Champignons persillés Fromage Gaufre
LUNDI 06	**MARDI 07**	**MERCREDI 08**	**JEUDI 09**	**VENDREDI 10**	**SAMEDI 11**	**DIMANCHE 12**
Potage maison Chorizo (Espagne) Filet de poisson sauce ensoleillée **Carottes rondelles BIO** Purée Fromage Fruit	Potage Fonds d'artichaut vinaigrette **Pizza BIO** (Italie) Salade verte Fromage blanc aux fruits ssu Biscuit ssu	Potage maison **Férié** Friand à la viande Paleron de veau confit Poêlée campagnarde Pois chiches Fromage Fruit	Potage **Férié** Avocat vinaigrette Sots l'y laisse de dinde Pommes de terre Blettes au jus Velouté nature Fruit	Potage Segments de pamplemousse Risotto aux fruits de mer Brunoise de légumes Petits suisses nature Compote de pêche ssu	Potage maison Sardines Pilons de poulet marinés Chou Romanesco Nouilles Fromage Fruit	Potage Asperges vinaigrette Petit salé Lentilles aux lardons Poivrons sautés Fromage Éclair au café
LUNDI 13	**MARDI 14**	**MERCREDI 15**	**JEUDI 16**	**VENDREDI 17**	**SAMEDI 18**	**DIMANCHE 19**
Potage maison Blancs de poireaux vinaigrette **Rôti de bœuf au jus** Haricots verts/Haricots beurre Pommes de terre Faisselle Fruit	Potage **Carottes râpées BIO** **Saucisse de Montbéliard** **Spätzles** (Allemagne) Champignons persillés Fromage Fruit	Potage Salade verte aux croûtons Cuisse de dinde Röstis Choux-fleurs au beurre **Yaourt nature BIO** Poire au naturel	Potage **Concombres BIO vinaigrette** **Axoa de veau** **Riz créole BIO** Épinards à la béchamel Fromage Entremet ssu	Potage maison Cœurs de palmier vinaigrette **Pavé de truite citronné** Beignets de courgettes Purée Yaourt aux fruits ssu Fruit	Potage Radis - beurre Pâtes à la carbonara Salsifis persillés Fromage blanc nature Compote de pruneaux ssu	Potage maison Pâté Basque Ragoût d'agneau Carottes jeunes Gratin dauphinois maison Fromage Brownie
LUNDI 20	**MARDI 21**	**MERCREDI 22**	**JEUDI 23**	**VENDREDI 24**	**SAMEDI 25**	**DIMANCHE 26**
Potage **Férié** Œufs durs - mayonnaise Confit de porc Mélange de légumes grillés Spaghettis Fromage Ananas au naturel	Potage **Betteraves BIO vinaigrette** **Blanquette de veau** (France) Brocolis au beurre Semoule Velouté nature Fruit	Potage Cœurs d'artichaut vinaigrette Merlu sauce hollandaise (Pays-Bas) Pâtes Papillons Navets au beurre Fromage blanc aux fruits ssu Biscuit ssu	Potage Avocat vinaigrette Araignée de porc Petits pois **Fromage** Fruit	Potage maison Salade de tomates / mozzarella (Italie) Hachis parmentier **au bœuf BIO** Salade verte Yaourt à la Grecque nature (Grèce) Compote tous fruits ssu	Potage Hure Poisson meunière Poêlée Méridionale Pommes de terre Fromage Fruit	Potage maison Céleri rémoulade Lapin à la moutarde Nouilles Chou vert braisé Fromage Tarte aux poires
LUNDI 27	**MARDI 28**	**MERCREDI 29**	**JEUDI 30**	**VENDREDI 31**		
Potage Pâté de campagne – cornichons **Cuisse de poulet** Piperade **Riz créole BIO** **Fromage blanc nature BIO** Biscuit ssu	Potage Concombres vinaigrette Boules d'agneau à l'orientale **Semoule BIO** Duo de carottes et panais **Fromage hollandais BIO** (Pays-Bas) Compote de banane ssu	Potage Blancs de poireaux vinaigrette Jambon à poêler Salsifis à la crème Pennes rigate Fromage Fruit	Potage maison Tarte au fromage **Rôti de bœuf au jus** **Haricots verts BIO** Gratin dauphinois maison Yaourt aux fruits ssu Fruit	Potage maison Trio de crudités à la polonaise (Pologne) Colin sauce balinaise Torsades au beurre Compotée d'aubergines Fromage Cocktail de fruits au naturel		

NB : Les menus sont susceptibles d'être modifiés. Les viandes de veau et de bœuf "brutes" sont garanties d'origine France (nés,élevés et abattus). Les pièces justificatives sont conservées au service.
Les allergènes sont consultables sur le site : http://www.montdemarsan-agglo.fr – Rubrique CIAS Portage de Repas à Domicile

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 06 AU 12 MAI 2024

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 6 Mai 2024	SOUPE DE LEGUMES - CELERI		X				X								X
	CHORIZO						X							X	
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	FILET DE HOKI SAUCE ENSOLEILLEE		X	X		X	X					X			
	DUOMIX DINDE PETITS POIS CAROTTES (M)						X								
	FILET DE HOKI CITRONNE						X					X			X
	SAUTE DE CANARD					X	X			X					X
	CAROTTES RONDELLES BIO						X								
	CHAMPIGNONS PERSILLES						X								
	PUREE						X							X	X
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Mardi 7 Mai 2024	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	SALADE DE PEPINETTES A LA MEXICAINE BIO					X				X				X	X
	FONDS D ARTICHAUTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	OEUFS MIMOSA TOMATE RS (M)									X	X				X
	BETTERAVES DES														
	PIZZA AU FROMAGE BIO					X	X								
	CURRY AU POULET AUX CAROTTES ET OIGNONS (M)						X								X
	EMINCES DE POULET AU JUS					X									
	SALADE MIXTE														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	DES DE BUTTERNUT ROTIS AUX EPICES														
	BROCOLIS AU BEURRE						X								
	TORSADES AU BEURRE					X	X								
	MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR						X							X	
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS 0 %						X								
	PALET BRETON					X	X				X				
	MINI CAKE CITRON SANS SUCRE					X					X				
	COMPOTE TOUS FRUITS SSU														
Mercredi 8 Mai 2024	VELOUTE DE CHOU-FLEUR		X				X								X
	FRIAND A LA VIANDE					X	X				X				
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	FRIAND AU FROMAGE					X	X								
	BETTERAVES DES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	PALERON DE VEAU CONFIT					X									
	POISSON BLANC CAROTTE ESTRAGON (M)						X			X	X	X			X
	BLANQUETTE DE VEAU (HM)						X								
	NUGGETS VEGETAUX		X			X									
	OMELETTE MAISON										X				
	JAMBON BLANC														
	POELEE CAMPAGNARDE						X								
	POIS CHICHES		X												
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Jeudi 9 Mai 2024	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE LENTILLES / CONCOMBRE A LA CREME BULGARE (M)		X				X			X	X	X			X
	BETTERAVES DES														
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE					X	X			X					X
	PATES A LA BOLOGNAISE (M)					X	X								
	DINDE A L ESTRAGON (HM)						X								
	FLAN DE COURGETTES MAISON						X				X				
	SOTS L Y LAISSE DE DINDE NATURE					X	X								
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	BLETTES AU JUS					X	X								X
	YAOURT SAVEUR CITRON						X								
	VELOUTE NATURE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU														
Vendredi 10 Mai 2024	VELOUTE DE TOMATE ET BASILIC														
	POTAGE SANS SEL														
	SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE														
	SALADES DE BETTERAVES RS (M)						X								X
	RADIS / BEURRE						X								
	RISOTTO AUX FRUITS DE MER		X	X		X	X		X			X			X
	POISSON CUISINE ET SON RIZ (M)						X					X			
	PAVE DE SAUMON CITRONNE						X					X			X
	BOUDIN NOIR						X								
	BRUNOISE DE LEGUMES		X				X								
	RIZ CREOLE						X								
	CREME RENVERSEE NAPPEE AU CARAMEL						X								
	PETITS SUISSES NATURE						X								
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
	COMPOTE DE PECHE SSU														
Samedi 11 Mai 2024	SOUPE DE COURGETTES MAISON		X				X								X
	SARDINES A L HUILE											X			
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	RADIS / BEURRE						X								
	PILONS DE POULET MARINES		X			X								X	X
	PAELLA (M)			X			X								
	FRICASSEE DE POULET A L ANCIENNE (HM)						X								
	ESCALOPE DE POULET AU JUS					X									X
	CREPE AU FROMAGE					X	X				X				
	CHOU ROMANESCO AU BEURRE						X								
	COMPOTEE D AUBERGINES		X				X								
	NOUILLES AU BEURRE					X	X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
Dimanche 12 Mai 2024	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	BLANCS DE POIREAUX														
	PETIT SALE														
	CASSOULET (M)		X			X	X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	GALOPIN DE VEAU		X			X	X								
	LENTILLES AUX LARDONS		X				X								
	LENTILLES PREPAREES		X				X								
	PENNES RIGATE					X	X								
	POIVRONS SAUTES														X
	FROMAGE						X								
	ECLAIR AU CAFE					X	X				X			X	
	TIRAMISU					X	X				X			X	

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 13 AU 19 MAI 2024

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 13 Mai 2024	SOUPE DE LEGUMES		X				X								
	TORTILLA AUX POMMES DE TERRE/OIGNONS										X				
	BLANCS DE POIREAUX														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	JAMBON BAYONNE - BEURRE						X								
	ROTI BOEUF LABELLISE AU JUS					X	X				X				
	DUO VEAU VALLE DAUGE (M)						X								
	BOEUF BOURGUIGNON RS (HM)						X								X
	TARTE AU FROMAGE					X	X				X				
	AIGUILLETTES DE POULET					X									
	HARICOTS VERTS/HARICOTS BEURRE						X								
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	SEMOULE AU LAIT MAISON					X	X								
	FAISSELLE						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE 5G														
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU														
Mardi 14 Mai 2024	VELOUTE D OCEAN			X		X	X		X			X			
	POTAGE SANS SEL														
	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	CAROTTES RAPEES BIO									X					X
	CELERI REMOULADE (M)		X							X	X				X
	CELERI REMOULADE		X							X	X				X
	SAUCISSE DE MONTBELIARD IGP														
	TOMATES FARCIES (M)						X								
	PANE AU FROMAGE					X	X				X				
	DOS D EGLEFIN CITRONNE						X					X			X
	AIGUILLETTES DE POULET MARINEES					X									
	SPATZLES IGP AU BEURRE					X	X				X				
	CHAMPIGNONS PERSILLES						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Mercredi 15 Mai 2024	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	SALADE MIXTE														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	RAJOUT CROUTONS					X	X								
	CUISSE DE DINDE					X	X								
	DINDE CAROTTES GM (M)						X								
	CANARD DINDE VIGNERONNE (HM)						X								X
	DOS EGLEFIN SAUCE MOBY DICK		X	X		X	X					X			X
	POMMES ROSTIS AUX OIGNONS														
	PUREE						X							X	X
	CHOUX FLEURS AU BEURRE						X								
	YAOURT NATURE BIO						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE 5G														
	POIRE AU SIROP														
	POIRE AU NATUREL														
	COMPOTE DE POIRE SSU														
Jeudi 16 Mai 2024	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	CONCOMBRES BIO														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	COEURS DE PALMIER														
	AXOA DE VEAU LABELLISE														
	CANARD AUX LENTILLES (M)						X								
	PAUPIETTE DE VEAU					X	X							X	
	POIS CHICHES FACON MAROCAINE														
	AXOA DE VEAU LABELLISE S/LARDONS														
	RIZ CREOLE BIO						X								
	EPINARDS A LA BECHAMEL					X	X							X	
	EPINARDS AU BEURRE						X								
	FROMAGE						X								
	PASTEL DE NATA					X	X				X				
	ENTREMET CARAMEL SANS SUCRE					X	X								
	BAVAROIS AUX FRUITS ROUGES					X	X				X			X	
Vendredi 17 Mai 2024	SOUPE DE LEGUMES - CHOU		X				X								X
	SALADE AU BLE BIO / GRUYERE					X	X			X					X
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	PAVE DE TRUITE CITRONNE						X					X			X
	PORC JARDINIERE (M)						X								
	SOTS L Y LAISSE DE POULET AU JUS					X									X
	BEIGNETS DE COURGETTES					X	X								
	COURGETTES AU BEURRE						X								
	PUREE						X							X	X
	CREME DESSERT AU CAFE						X								
	YAOURT AUX FRUITS 0%						X								
	FRUIT														
	RAJOUT SUCRE DOSE 5G														
	COMPOTE DE FRAISE SSU														
Samedi 18 Mai 2024	VELOUTE LEGUMES ET TOMATE		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	RADIS / BEURRE						X								
	CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO (M)		X				X			X	X				X
	TARTINE RUSTIQUE AU CHEVRE					X	X								
	SAUCE CARBONARA					X	X								
	CARBONARA (M)					X	X				X				
	PANE BLE/FROMAGE/EPINARD					X	X								
	GRILLADE DE PORC		X			X	X								
	ROTI DE VEAU					X	X				X				
	MACARONIS AU BEURRE					X	X								
	SALSIFIS PERSILLES						X								
	FROMAGE BLANC SUR LIT DE FRUITS						X								
	FROMAGE BLANC NATURE						X								
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Dimanche 19 Mai 2024	SOUPE DE LEGUMES - CELERI		X				X								X
	PATE BASQUE					X	X				X				
	POIREAUX VINAIGRETTE (M) RS						X			X	X	X			X
	MACEDOINE DE LEGUMES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	RAGOUT D AGNEAU		X			X	X				X				
	DUO PARMENTIER DE CABILLAUD (M)						X					X			
	POULET A LA MOUTARDE (HM)						X			X					X
	TARTE AUX POIREAUX					X	X				X				
	AGNEAU BRAISE														
	CAROTTES JEUNES AU BEURRE						X								
	SALSIFIS PERSILLES						X								
	GRATIN DAUPHINOIS MAISON						X								
	POMMES DE TERRE LAMELLES						X								
	FROMAGE						X								
	BROWNIE				X	X	X				X			X	
	BAVAROIS AU CHOCOLAT					X	X				X			X	

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 20 AU 26 MAI 2024

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 20 Mai 2024	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	OEUFS DURS										X				
	RAJOUT MAYONNAISE DOSE									X	X				X
	SALADE DE LENTILLES / CONCOMBRE A LA CREME BULGARE (M)		X				X			X	X	X			X
	SALADE HARICOTS VERTS														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CONFIT DE PORC														
	DUOMIX DINDE PETITS POIS CAROTTES (M)						X								
	PORC A LA DIABLE (HM)						X			X					X
	FILET DE HOKI CITRONNE						X					X			X
	PILONS DE POULET MARINES		X			X								X	X
	MELANGE DE LEGUMES GRILLES						X								
	EPINARDS AU BEURRE						X								
	SPAGHETTIS AU BEURRE					X	X								
	FROMAGE						X								
	ANANAS AU SIROP														
	ANANAS AU NATUREL														
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
Mardi 21 Mai 2024	VELOUTE DE CAROTTES						X								
	POTAGE SANS SEL														
	BETTERAVES DES BIO														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	TABOULE MEDITERRANEEN (M)		X			X									
	BLANQUETTE DE VEAU LABELLISE					X	X								X
	PARMENTIER DE BOEUF (M)						X								
	BLANQUETTE DE VEAU (HM)						X								
	PIZZA AU FROMAGE					X	X								
	VEAU BRAISE LABELLISE														
	BROCOLIS AU BEURRE						X								
	HARICOTS VERTS						X								
	SEMOULE AU BEURRE					X	X								
	RIZ AU LAIT ARTISANAL						X								
	VELOUTE NATURE						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE 5G														
	FRUIT														
	COMPOTE DE PRUNEAUX SSU														
Mercredi 22 Mai 2024	VELOUTE DE TOMATE ET BASILIC														
	POTAGE SANS SEL														
	COEURS D ARTICHAUT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADE DE CHOU ROUGE (M)									X	X				X
	AVOCAT														
	FILET DE MERLU SAUCE HOLLANDAISE		X			X	X				X	X			X
	PAELLA (M)			X			X								
	FILET DE MERLU CITRONNE						X					X			X
	JOUE DE BOEUF CONFITE					X	X								X
	PATES PAPILLONS					X	X								
	NAVETS AU BEURRE						X								
	PANNA COTTA SAUCE A LA FRAISE						X								
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS 0 %						X								
	PETIT MOELLEUX					X	X				X			X	
	MADELEINE SANS SUCRE					X					X				
	COMPOTE DE POMME/PECHE HVE														
Jeudi 23 Mai 2024	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	SALADE POMMES DE TERRE BIO									X					X
	AVOCAT														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO (M)		X				X			X	X				X
	TARTE AU FROMAGE					X	X				X				
	ARAIGNEE DE PORC AU THYM														X
	PATES A LA BOLOGNAISE (M)					X	X								
	JAMBON BRAISE (HM)						X								X
	CREPE AUX CHAMPIGNONS					X	X				X				
	OEUF AU PLAT										X				
	PETITS POIS						X								
	CAROTTES VICHY						X								
	PETITS POIS DIAB						X								
	RIZ THAI						X								
	FROMAGE AOP						X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Vendredi 24 Mai 2024	SOUPE DE COURGETTES MAISON		X				X								X
	SALADE DE TOMATES/MOZZARELLA						X								
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	OEUFS MIMOSA TOMATE RS (M)									X	X				X
	COEURS DE PALMIER														
	SALADE DE TOMATES														
	HACHIS PARMENTIER AU BOEUF BIO		X			X	X				X		X	X	X
	VEAU ORLOFF (M)						X								
	OMELETTE BIO										X				
	SALADE MIXTE														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	FONDUE DE POIREAUX		X			X	X								
	PUREE						X							X	X
	LIEGEOIS AU CHOCOLAT						X								
	YAOURT A LA GRECQUE NATURE						X								
	COMPOTE TOUS FRUITS SSU														
Samedi 25 Mai 2024	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	HURE														
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	CROISSANT JAMBON/FROMAGE					X	X				X				
	CAROTTES RAPEES									X					X
	FILET DE POISSON MEUNIERE					X	X					X			
	POISSON CUISINE ET SON RIZ (M)						X					X			
	FILET DE COLIN CITRONNE						X					X			X
	GALOPIN DE VEAU		X			X	X								
	POELEE MERIDIONALE						X								
	COMPOTEE D AUBERGINES		X				X								
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	FROMAGE						X								
	MELON														
	COMPOTE DE POMME/CASSIS														
Dimanche 26 Mai 2024	SOUPE VELOUTE LENTILLES FRAICHES		X				X								
	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	CELERI REMOULADE		X							X	X			X	X
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	ASPERGES BLANCHES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	CELERI RAVE		X							X					X
	LAPIN A LA MOUTARDE SANS OS						X			X					X
	CURRY AU POULET AUX CAROTTES ET OIGNONS (M)						X								X
	CANARD DINDE VIGNERONNE (HM)						X								X
	NUGGETS VEGETAUX		X			X									
	LAPIN ROTI SANS OS														
	NOUILLES AU BEURRE					X	X								
	CHOU VERT BRAISE		X				X								
	FROMAGE						X								
	TARTE AUX POIRES				X	X	X				X				
	BAVAROIS AUX ABRICOTS					X	X				X			X	

LISTE DES ALLERGENES

SEMAINE DU 27 MAI AU 02 JUIN 2024

Date	Plat	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUFS	POISSONS	SESAME	SOJA	SULFITES
Lundi 27 Mai 2024	VELOUTE D ASPERGES					X	X								
	POTAGE SANS SEL														
	PATE DE CAMPAGNE - CORNICHONS					X				X	X				X
	POIREAUX VINAIGRETTE (M) RS						X			X	X	X			X
	OEUFS DURS										X				
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	RADIS / BEURRE						X								
	CUISSE DE POULET LABELLISE														
	CANARD AUX LENTILLES (M)						X								
	FRICASSEE DE POULET A L ANCIENNE (HM)						X								
	ESCALOPE DE POULET AU JUS					X									X
	FILET DE DORADE CITRONNE						X					X			X
	PIPERADE														
	ENDIVES AU JUS					X	X								
	RIZ CREOLE BIO						X								
	FROMAGE BLANC NATURE BIO						X								
	RAJOUT SUCRE DOSE 5G														
	CAKE AUX FRUITS					X					X				X
	MINI CAKE CACAO SANS SUCRE					X					X				
	COMPOTE TOUS FRUITS SSU														
Mardi 28 Mai 2024	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	POTAGE SANS SEL														
	CONCOMBRES CUBES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADES DE BETTERAVES RS (M)						X								X
	SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE														
	BOULES D AGNEAU A L ORIENTALE		X			X	X			X	X			X	X
	TOMATES FARCIES (M)						X								
	BOULES D AGNEAU		X			X					X			X	
	COUSCOUS VEGETARIEN									X					
	TRANCHE DE GIGOT D AGNEAU AU JUS		X			X					X				
	SEMOULE BIO					X	X								
	DUO DE CAROTTES ET PANAIS						X								
	FROMAGE BIO						X								
	FROMAGE						X								
	COMPOTE DE POMME/BANANE SSU														
Mercredi 29 Mai 2024	VELOUTE DE POTIRON						X								
	POTAGE SANS SEL														
	SALADE DE COQUILLETTES					X				X					X
	BLANCS DE POIREAUX														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	SALADES DE BETTERAVES RS (M)						X								X
	JAMBON A POELER NATURE														
	DUO POISSON BLANC PETITS LEGUMES (M)						X					X			
	JAMBON BRAISE (HM)						X								X
	CAKE AU THON MAISON					X	X				X	X			
	SOTS L Y LAISSE DE POULET AU JUS					X									X
	SALSIFIS A LA CREME						X								
	EPINARDS AU BEURRE						X								
	SALSIFIS AU BEURRE						X								
	PENNES RIGATE					X	X								
	FROMAGE						X								
	FRUIT														
	COMPOTE DE POMME SSU														
Jeudi 30 Mai 2024	TOURIN		X			X	X								
	VELOUTE DE LEGUMES		X				X								
	TARTE AU FROMAGE					X	X				X				
	CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO (M)		X				X			X	X				X
	BETTERAVES DES														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	ROTI BOEUF LABELLISE AU JUS					X	X				X				
	DUO PORC BROCOLIS (M)						X								
	BOEUF AUX CAROTTES (HM)						X								X
	OMELETTE NATURE BIO										X				
	ESCALOPE DE VEAU		X			X	X								
	HARICOTS VERTS BIO						X								
	GRATIN DAUPHINOIS MAISON						X								
	POMMES DE TERRE LAMELLES						X								
	VELOUTE AUX FRUITS MIXES						X								
	YAOURT AUX FRUITS 0%						X								
	FRUIT														
	COMPOTE D ABRICOT SSU HVE														
Vendredi 31 Mai 2024	SOUPE DE LEGUMES - CELERI		X				X								X
	TRIO DE CRUDITES A LA POLONAISE									X					X
	SALADE DE LENTILLES / CONCOMBRE A LA CREME BULGARE (M)		X				X			X	X	X			X
	CAROTTES RAPEES									X					X
	MACEDOINE / MAYONNAISE									X	X				X
	FILET DE COLIN SAUCE BALINAISE		X			X	X			X		X			X
	COLIN LIEU NOIR POIREAUX (M)		X				X					X			
	FILET DE COLIN CITRONNE						X					X			X
	OMELETTE PERSILLEE MAISON										X				
	TORSADES AU BEURRE					X	X								
	COMPOTEE D AUBERGINES		X				X								
	FROMAGE						X								
	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP														
	COCKTAIL DE FRUITS AU NATUREL														
	COMPOTE POMME/ANANAS SSU														
Samedi 1 Juin 2024	VELOUTE DE POIREAUX						X								
	POTAGE SANS SEL														
	SAUCISSON A L AIL														
	CAROTTES VINAIGRETTE (M)									X					X
	COEURS DE PALMIER														
	RAJOUT SAUCE VINAIGRETTE DOSE						X			X					X
	PAUPIETTE DE VEAU					X	X							X	
	M SAVEUR TARTIFLETTE (M)						X								
	OSSO BUCCO (HM)						X								X
	RAVIOLI AUX 6 LEGUMES		X			X					X				
	STEAK HACHE					X	X				X				
	COURGETTES AU BEURRE						X								
	FLAGEOLETS		X				X								
	PUREE						X							X	X
	CREME DESSERT AU CARAMEL						X								
	YAOURT NATURE						X								
	FRUIT														
	RAJOUT SUCRE DOSE 5G														
	COMPOTE DE FRAISE SSU														
Dimanche 2 Juin 2024	SOUPE DE SALADE		X												
	MELON														
	SALADE ITALIENNE (M)					X	X								
	COQ AU VIN					X	X								X
	DUO VEAU VALLE DAUGE (M)						X								
	HACHE FIN DE VOLAILLE					X	X				X				X
	PAVE DE DINDE MARINE					X	X								
	NUGGETS VEGETAUX		X			X									
	COQ AU VIN SANS LARDONS					X	X								X
	POMMES DE TERRE VAPEUR						X								
	CHAMPIGNONS PERSILLES						X								
	FROMAGE AOP						X								
	FROMAGE						X								
	TIRAMISU					X	X				X			X	