

CIAS DU MARSAN



ATELIER MÉMOIRE

Pour une bonne santé cognitive

En partenariat avec l'ASEPT - l'Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires sud aquitaine - le CIAS du Marsan organise un atelier mémoire «Peps Eurêka» qui se déroulera sur 10 séances, tous les mardis entre le 20 septembre et le 6 décembre*, de 14h à 16h, à la maison des associations Joëlle Vincens à Mont de Marsan.

Ouvert aux personnes retraitées à partir de 55 ans, cet atelier a pour objectif de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau grâce à des exercices ludiques, pour lutter contre les troubles de la mémoire.

Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet, soit 10 séances.

**excepté les mardis 25 octobre et 1^{er} novembre*

**Ateliers gratuits sur inscription jusqu'au 8 septembre auprès de l'ASEPT :
05 58 06 55 98**

mont de
marsan
 AGGLO
CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Sud Aquitaine