



# Formez-vous aux gestes qui sauvent !!

Face à une personne en danger,  
avoir les bons réflexes peut parfois sauver une vie  
Pour mieux anticiper l'urgence, et savoir réagir !



Nous vous proposons



une formation **Prévention et Secours Civiques  
de niveau 1 (PSC1)**

## Vendredi 12 octobre 2018

De 9h à 17h salle G. Brassens Mont-de-Marsan

Animée par un formateur du CESU40  
(Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence)

Renseignements et inscriptions auprès de

**Sandra Bertranne,**  
coordinatrice de l'Atelier Santé Ville au

**05.58.46.75.02**

### Objectif de la formation :

Etre capable d'exécuter correctement les gestes de secours face à une urgence à caractère médical en attendant l'arrivée des secours.

### Public :

Tout citoyen de plus de 10 ans.

### Contenu de Formation :

- ▶ La protection, L'alerte,
- ▶ La victime s'étouffe, inconsciente / en arrêt cardio-respiratoire,
- ▶ Les malaises, Les traumatismes, les hémorragies et les plaies.

### Intervenants :

1 formateur CESU / groupe de 10 apprenants



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

.....

.....

.....

NUMERO DE TELEPHONE : .....

**A REMETTRE A SANDRA BERTRANNE,**

coordinatrice de l'Atelier Santé Ville, MONT DE MARSAN AGGLOMERATION

**05.58.46.75.02**

ou

sandra.bertranne@montdemarsan-agglo.fr

Mt-de-Marsan Agglomération, 575 Avenue du Maréchal Foch, 40 000 Mont-de-Marsan.