

Organisé par le **Groupeement de Coopération Sociale et Médico-Sociale Armagnac Chalosse Tursan Terres Est 40 (GCSMS ACTTE 40)**,  
en partenariat avec le  
**Centre Intercommunal d'Action Sociale du Marsan**,  
dans le cadre du projet "EHPAD et Domicile :  
Ensemble, c'est tout",  
soutenu par la **Fondation Médéric Alzheimer**.

**SAINT PIERRE DU MONT**  
**EHPAD 108 rue Marie Curie**  
(Parking situé au Pôle culturel)

— **Entrée libre** —

Contact : Édith Martin (GCSMS ACTTE 40)  
06 42 28 70 34 / edith.martin@actte40.fr



— FORUM —

# L'ALIMENTATION CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

— LE PLAISIR EN LIMITANT LES RISQUES —

**JEUDI 5 OCTOBRE 2017**  
DE 14H À 18H

ENTRÉE  
LIBRE

**SAINT PIERRE DU MONT**  
**EHPAD 108 rue Marie Curie**  
(Parking situé au Pôle culturel)

CETTE DEMI-JOURNÉE SUR LE THÈME DE L'ALIMENTATION CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE S'INSCRIT  
DANS LE CADRE DU PROJET "EHPAD ET DOMICILE : ENSEMBLE, C'EST TOUT".

PARMI LES ATELIERS PROPOSÉS AUX RÉSIDENTS DES 9 EHPAD DE L'EST DES LANDES  
ET AUX PERSONNES ÂGÉES VIVANT À DOMICILE,  
L'ATELIER "ALIMENTATION ET GOÛT" EST À L'ORIGINE DE CE FORUM, OUVERT À TOUS,  
QUI S'ARTICULE AUTOUR DE TROIS STANDS ET DE DEUX TABLES RONDES.

## STANDS DE 14H À 18H

### LA PRESBYPHAGIE : QUAND LES ALIMENTS FONT FAUSSE ROUTE !

Les troubles de la déglutition chez la personne âgée (la Presbyphagie) représentent un véritable problème de santé publique car ils peuvent provoquer et/ou compliquer un état de dénutrition. Comprendre les mécanismes et apprendre à repérer les signes d'alerte permettent d'intervenir rapidement.

**Intervenante :** *Blandine Rossi-Bouchet*, orthophoniste  
DU-Diagnostic et Prise en Charge de la Maladie d'Alzheimer  
et des Maladies Apparentées  
DU-Formation à la Prise en Charge de la Douleur

### > PRÉVENIR, DÉPISTER ET TRAITER LA DÉNUTRITION

La dénutrition touche actuellement les personnes âgées vivant à domicile, en institution ou hospitalisées. Il est important d'y apporter un intérêt particulier pour préserver l'état de santé de nos aînés.

**Intervenants :** *Charlotte Guschlbauer* diététicienne  
et *Dr Stéphane Mauffré*, médecin coordonnateur (EHPAD-CIAS du Marsan)

### > ÉRGOTHÉRAPIE : INSTALLATION ET AIDES TECHNIQUES AUTOUR DU REPAS

Il est important pour la personne et pour ceux qui l'accompagnent de savoir comment s'installer correctement lors des repas, d'utiliser des aides techniques adaptées.

**Intervenantes :** *Audrey Denin*, ergothérapeute  
et *Patricia Guichard*, déléguée médico-technique (OMS 40)

## TABLES RONDES

### > 15H-16H : PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

Conseils et outils pour mieux comprendre ce qu'est la dénutrition et savoir la repérer au quotidien afin de la prévenir.

**Intervenant :** *Dr Stéphane Mauffré*,  
médecin coordonnateur

### > 17H-18H : PRÉVENIR LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION

Réponses pratiques concernant les fausses routes et autres idées reçues, conseils de prévention, rappels de bons sens et quelques principes de savoir-faire pour les aidants/soignants qui alimentent leur parent/patient.

**Intervenante :** *Blandine Rossi-Bouchet*,  
orthophoniste

**Modérateur des deux tables rondes :**  
*Dr Jérôme Larbère*, chef du pôle Gériatrie,  
Centre Hospitalier de Mont de Marsan